

ECOLE INDIRECTE

Septembre-Octobre 2023

C'est la rentrée !

Tous nos conseils pour aborder cette nouvelle année scolaire dans les meilleures conditions.



Notre dossier spécial

La petite histoire du bronzage

Chers lecteurs,

Nous l'avons imaginée, nous vous en avons parlé, nous l'avons rédigée et enfin la voilà ! La première édition du journal du collège, Ecole Indirecte.

Si nous avons pris en charge la rédaction de ce premier numéro, nous allons maintenant passer la main ! Alors maintenant, à vous de jouer : ce journal est une proposition de ce qu'il est possible de faire, mais toutes vos idées seront les bienvenues pour les prochaines éditions.

Nous recrutons à présent les rédacteurs, journalistes, interviewers et autres écrivains en herbe du collège pour donner naissance à votre journal, écrit par vous et pour vous.

L'objectif doit rester de parler de la vie du collège, de vos talents, de vos grandes performances sportives, de vos magnifiques créations, de vos passions ordinaires et extraordinaires.

Nous attendons les lettres de motivation de ceux qui seraient intéressés pour participer à ce projet collectif. Vous pouvez nous les envoyer jusqu'au vendredi 13 octobre à l'adresse suivante : ecoleindirecte@gmail.com

Attention les places sont chères, environ 12 élèves recrutés. Ceux qui ne sont pas retenus pourront bien sûr proposer leurs projets et idées à l'équipe de rédaction.

Les équipes changeront tous les trimestres, donc pas de panique, si vous n'êtes pas recrutés maintenant, nous reviendrons vers vous plus tard dans l'année !

La Rédac',
Mme Millot et Mme Duval.

Nos conseils pour réussir sa rentrée



Ah la rentrée ...

C'est sans doute le moment de l'année que nous attendons le plus tout en le redoutant énormément. Tant de nouveautés (la classe, l'emploi du temps, les professeurs ...) nous demandent beaucoup d'adaptation et nous pouvons vite être dépassé !

Mais pas de panique (*à bord, le fun et la vitesse d'abord*) ! Ecole Indirecte vous accompagne et vous conseille pour vivre le plus sereinement possible ce mois de septembre.

Alors keskonfé ?

Conseil n°1 : Le sommeil

Le plus important est bien sûr de se préparer à l'idée de se lever de nouveau tôt tous les matins. Oui c'est difficile. Vraiment difficile. Vraiment très difficile. Mais ça veut surtout dire se coucher tôt TOUS les soirs pour être en forme. Votre cerveau a besoin de sommeil et aucun professeur n'a envie de vous voir bailler en classe, merci pour eux.

Conseil n°2 : Un mental de champion

Préparez-vous mentalement à travailler tous les jours, finies les journées détente. Vous êtes là pour réussir et vous en êtes capables. On garde ça en tête et on n'hésite pas à se le répéter : « JE SUIS INCROYABLE ».

Conseil n°3 : L'organisation

Un agenda pour noter les devoirs, c'est indispensable ! Et n'oubliez pas la colle et les pochettes plastique pour coller ou ranger les feuilles dès que le professeur vous les donne. Une feuille froissée au fond du sac n'a jamais aidé personne à réviser.

Conseil n°4 : Les activités extra-scolaires

Qui dit rentrée ne dit pas que reprise de l'école, mais aussi reprise de vos activités préférées, alors on se motive ! Allez hop, on s'inscrit à la piscine, au théâtre ou au cours de Quidditch !

Conseil n°5: Du matériel de qualité

Prenez le temps de choisir un agenda qui vous plait, d'acheter les Stabilo BOSS pastel qui vous font rêver ou encore ce stylo qui corrige les fautes*. Plus vous vous serez investi, plus vous prendrez plaisir à utiliser votre matériel en cours.

Conseil n°6: Un style à tomber par terre

Oui, vous êtes beaux. C'est le moment de le montrer. Nouvelle coupe de cheveux, nouvelle paire de baskets, nouveau sac ? Choisissez et surtout faites-vous plaisir ! La confiance en soi c'est la clé pour bien débiter l'année.



Allez, je vais me coucher, j'ai DST de maths demain....

*Ce serait bien, hein ?

Le bronzage



Aaaah le bronzage ! C'est un sujet incontournable des magazines: synonyme d'été, de vacances, de doigts de pieds en éventail et de plongeurs dans la piscine... Mais quelle est son origine et à sert-il exactement ?

Le bronzage désigne le hâle que prend la peau après s'être exposée au soleil. Il est très populaire aujourd'hui mais ça n'a pas toujours été le cas.

Une histoire de classe en Europe....

Au 19^{ème} siècle, c'est le teint clair qui est valorisé. Une peau hâlée signifie être d'une classe sociale basse car près de la moitié de la population vit en milieu rural et travaille à l'extérieur toute l'année. Les paysans ont donc le teint hâlé. Pour pouvoir se démarquer et afficher leur rang social, les bourgeois veillent à conserver le teint pâle en se protégeant du soleil. Les femmes portent des gants, des chapeaux et utilisent des ombrelles.



Femme à l'ombrelle tournée vers la droite. Claude Monet, 1886.

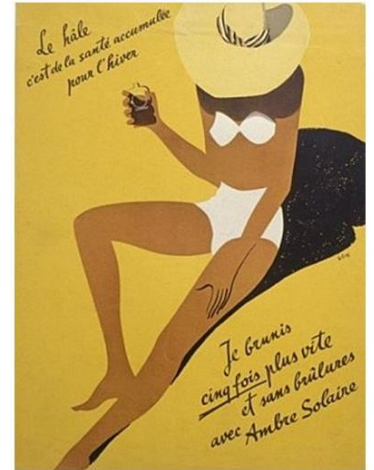
L'industrialisation commencée au milieu du 19^{ème} siècle se poursuit au début du 20^{ème} siècle et les villes se développent. Les ruraux quittent alors la campagne pour travailler dans des usines en villes. Les ouvriers sont exploités : ils travaillent jusqu'à 12 heures par jour, le travail est difficile et ils ne sont que très peu payés. Le teint pâle devient alors caractéristique de ce groupe social précaire.

Le développement rapide des villes entraîne également le développement des maladies. Les médecins recommandent alors l'exposition au soleil et les séjours en altitude pour se soigner. Seules les personnes les plus riches peuvent se permettre de ne pas travailler et de partir en voyage. Les plus riches se démarquent cette fois en affichant un teint hâlé, symbole de bonne santé.

En 1936, les ouvriers obtiennent 15 jours de congés payés annuels. Ils peuvent alors partir en vacances et être payés. C'est le début de la société du loisir et la démocratisation du bronzage tel qu'on le considère aujourd'hui.



Berck-Plage. Bain de soleil sur la plage.



Réclame pour l'Ambre solaire d'Eugène Schuller (l'Oréal), 1935.

...Et ailleurs

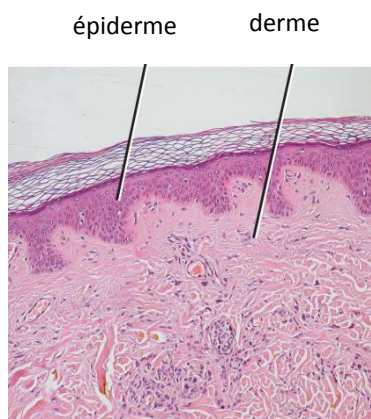
On observe la tendance inverse en Asie et en Afrique aujourd'hui. Une peau claire est un critère de beauté et de raffinement, ce qui pousse les personnes (et notamment les femmes) à utiliser des produits pour éclaircir leur peau. Ces produits, s'ils contiennent du mercure, peuvent être dangereux pour la santé.

Le bronzage

La popularité du bronzage est donc une affaire de culture et de mode. Mais c'est également une réaction de défense de la peau !

La peau, un organe de protection...

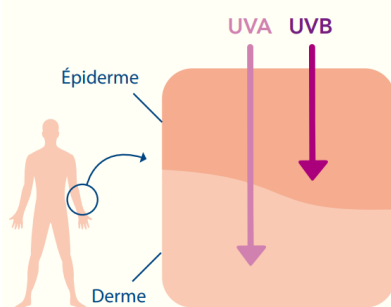
La peau est un organe chargé de nous protéger des agressions extérieures. Elle est constituée de trois couches (ou tissus): l'épiderme, la plus superficielle, le derme et l'hypoderme, la plus profonde.



L'épiderme et le derme au microscope

Chacune de ces couches est elle-même constituée de cellules. Des cellules spécifiques (les mélanocytes) produisent un pigment, la mélanine. En fonction du type de mélanine et de sa concentration, la couleur des cheveux, des yeux et de la peau est différente. Plus on a de la mélanine, plus la couleur est foncée.

Le soleil émet des rayons dits « ultraviolets », les UVA et les UVB. Ces rayons sont invisibles à l'œil nu. Ils atteignent la peau lorsque l'on s'expose au soleil et détruisent les cellules. Ils provoquent alors des coups de soleil (c'est-à-dire une brûlure du premier degré) pour les UVB et un vieillissement cutané avec l'apparition de rides pour les UVA.



Les UVA atteignent le derme et les UVB l'épiderme

Cependant, lorsque l'exposition au soleil est progressive et répétée, la peau met en place son système de défense. Les mélanocytes de l'épiderme produisent plus de mélanine, qui absorbe les UV. Ce pigment rend la peau plus foncée : c'est le bronzage.

...qui n'est pas infallible !

Avec l'âge et l'exposition répétée, la protection naturelle de la peau perd en efficacité. Les cellules sont de plus en plus abîmées et peuvent provoquer des cancers de la peau (des mélanomes).

Afin de s'en protéger, il faut éviter de s'exposer entre midi et 16h, heures pendant lesquelles le rayonnement UV est le plus important. L'exposition doit de plus être progressive pour laisser le temps à la peau de s'adapter. Pour les plus fragiles (les enfants ou les personnes à la peau très claire) la meilleure protection est le vêtement. Il existe des t-shirts et des maillots de bain anti-UV.

La crème solaire, un allié indispensable

Bien qu'aucune crème solaire n'offre une protection totale, certaines sont plus efficaces que d'autres. Contre les UVB, c'est le FPS ou Facteur de Protection Solaire qu'il faut regarder. Il varie de 6 (faible) à 50+ (très haute protection). Pour être protégé des UVA, l'emballage doit porter un logo.



Logo indiquant une protection contre les UVA

Si vous avez lu jusqu'au bout cet article, bravo ! Vous savez maintenant que le bronzage n'a pas toujours été valorisé et qu'il permet surtout de se protéger des rayonnements nocifs émis par le soleil.



Dans vos emplois du temps, vous allez tous trouver à la rentrée une heure de culture religieuse ou de catéchisme. MaisPourquoi ?

A l'Institution Sainte-Thérèse, on parle de religions, on pense que c'est indispensable pour bien vivre ensemble et pour bien se comprendre les uns les autres.

Dans les écoles publiques, il n'y a pas ce cours de culture religieuse ou de catéchisme, car la religion est considérée comme une affaire privée. Ce qui n'est pas le cas dans une école privée comme Sainte Thérèse, qui suit les principes de la religion catholique, mais qui accueille aussi toutes les autres religions.

Cette distinction entre les écoles publiques et les écoles privées existe depuis la fin du XIX^{ème} siècle, à une époque où l'Etat français voulait se libérer de la tutelle de l'Eglise, et donc proposer un enseignement complètement libéré des questions religieuses. C'est avec les lois de Jules Ferry, votées en 1881-1882, que l'école publique deviendra définitivement laïque, c'est-à-dire associée à aucune religion.

L'Etat n'empêche cependant pas certaines écoles de suivre une religion : il existe ainsi des écoles privées catholiques, mais également des écoles privées musulmanes et juives. Le programme y est le même que dans les autres écoles, avec en plus des cours spéciaux sur la religion de l'école.

Photo de la chapelle de l'Institution Sainte-Thérèse, lieu de vie de la pastorale du collège.

Quel programme cette année pour la pastorale ?

L'année est marquée par plein de temps forts, certains ouverts à tous, d'autres pour accompagner les élèves qui font du catéchisme. Il y aura ainsi plusieurs messes ouvertes à tous, mais également plusieurs pèlerinages. Un pèlerinage, c'est l'occasion pour les chrétiens de se rendre sur un lieu important pour leur foi. Et il y a cette année de belles destinations : Lisieux, le Portugal ou encore Rome, on a hâte d'avoir le récit de vos aventures et de vos découvertes ! Et sait-on jamais, il y aura peut-être des miracles...





Pour donner du sens à nos actions et aider ceux qui en ont besoin, Sonia est toujours là ! Au programme de ce début d'année pour apporter de la joie et de la bonne humeur : Les bouchons d'Amour et les ventes de pains au chocolat. De quoi faire de nous de meilleures personnes!

La vente de pains au chocolat

Vous êtes affamés après vos cours ? Votre ventre gronde plus fort après une évaluation que le tonnerre un soir d'été ? Nous avons la solution ! Les élèves de 4èmes et de 3èmes inscrits à l'Aumônerie vendront **tous les jeudis matin des pains au chocolat à 1 euro.**

Mais non? Si! 😊
Miamm !

Les fonds récoltés permettront de financer une partie des sorties et des voyages scolaires.

Les Bouchons d'Amour



La collecte de bouchons au profit de l'association « Les bouchons d'amour » reprend cette année! Les bouchons récoltés seront ensuite vendus à un recycleur ou une entreprise de recyclage. L'argent de la vente permet d'acquérir du matériel au profit des personnes en situation de handicap ou encore de former un chien d'assistance.

Le collecteur est situé dans la chapelle.

L'association Les Bouchons d'Amour aide les personnes en situation de handicap...mais d'ailleurs... Y a t-il des élèves en situation de handicap à Sainte Thérèse ? Oui ! Et Mme Froelicher a accepté de nous en dire un peu plus sur son rôle dans l'accompagnement des élèves qui bénéficient d'un PAP ou d'un PAI.

Qu'est-ce qu'un PAP ? Et un PAI?

Un PAP est un Plan d'Accompagnement Personnalisé et concerne les élèves qui ont un trouble de l'apprentissage ; ils sont une cinquantaine au collège. Le PAI est un Projet d'Accueil Individualisé et concerne le domaine médical. Ce sont des élèves qui souffrent d'un handicap, d'une maladie (diabète et asthme) ou d'une allergie. Il a une vingtaine de PAI.

L'école doit inclure tous les élèves, tous les enfants avec leurs différences.

Quel est votre rôle pour ces élèves ?

Mon rôle est de faire le lien entre le médecin, les parents et les enseignants pour compléter des documents pour avoir des informations les plus précises possibles.

C'est nécessaire pour permettre aux enseignants de prendre en compte les particularités de chacun et aider les élèves à évoluer au mieux avec leur trouble, leur handicap. Il faut aussi aménager les examens comme le brevet des collèges.

Etre différent au collège ce n'est pas facile, au lycée c'est plutôt une force, dans la vie aussi.

Ils ne rentrent pas forcément dans « le moule », malheureusement pour eux. Etre différent au collège ce n'est pas facile, au lycée c'est plutôt une force, dans la vie aussi.

Un mot pour conclure ?

J'espère qu'au fil du temps la différence sera acceptée par tout le monde et deviendra normale.

Le Scoop de Mme Froelicher

Mozart est en vie!

(Et si c'est une professeure de musique qui vous le dit...)

Parce que quand on ouvre le frigo, Mozart est là !

Blague non sponsorisée par Galbani



Pour cette édition, notre invitée spéciale au micro d'Ecole Indirecte est Mme Froelicher !

Bonjour Mme Froelicher ! Pour nous, vous êtes la professeur d'éducation musicale, mais acceptez-vous d'en dire un peu plus sur vous à Ecole Indirecte ?

« Avec plaisir ! »

Depuis combien de temps êtes-vous à Sainte-Thérèse ?

« Depuis 1995, si on calcule, ça fait 28ans ! »

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre métier ?

« Le mélange de prévu et d'imprévu. Le fait de donner envie aux élèves d'écouter plein de musique différentes, sans complexe et sans préjugés. »

On arrive toujours à rattraper ses rêves d'une manière ou d'une autre, donc il ne faut pas avoir peur du futur, peur d'y croire !

Qu'est-ce qui est le plus difficile ?

« Le bruit, parce que les élèves ne se respectent pas et que du coup tout le monde parle en même temps. C'est dommage parfois ce manque d'écoute entre eux. »

Et quelles sont les qualités qui vous semble indispensables ?

« Il faut être très positif, toujours montrer aux élèves qu'ils peuvent s'améliorer, ce qui demande beaucoup de patience de la part des professeurs ! Et puis, il faut montrer aux élèves qu'on est content d'être là, parce que c'est le cas, donc rester souriant ! C'est tellement plus agréable pour tout le monde. »

Est-ce que vous pouvez nous parler un peu de votre parcours ?

J'ai fait une école primaire et un collège classiques puis un lycée avec une option, on appelait ça A3, je suivais les cours du lycée mais avec un emploi du temps aménagé car mais j'avais aussi l'emploi du temps du Conservatoire.

Puis j'ai continué dans la musique avec une licence de musique et je suivais le conservatoire en même temps. Après mes études, j'ai commencé à travailler, dans un opéra pendant 4ans, j'y jouais du violoncelle, puis dans un groupe de musique à Nice, on faisait des animations de mariages, des festivals ... Finalement, après toutes ces années j'ai voulu changer et me poser, et je savais que j'avais un bon feeling avec les jeunes, je me suis dit : « Pourquoi pas essayer professeur ! ».



Samy, le golden retriever de Mme Froelicher : « 39 kilos d'affection , toujours de bonne humeur, un anti stress naturel ! » (et poilu).

Est-ce que vous aimez bien l'école ?

« Eh bien je m'ennuyais un peu je dois dire, et j'étais moyenne, sauf dans les matières littéraires. »

J'avais un bon feeling avec les jeunes, je me suis dit : « Pourquoi pas essayer professeur ! ».

Quels métiers rêviez-vous de faire quand vous étiez plus jeune ?

« J'avais plein d'idées ! Photographe, travailler dans une médiathèque ou devenir libraire »

Quels conseils auriez-vous aimé qu'on vous donne au collège ?

« J'aurai bien aimé qu'on me dise de travailler de manière équilibrée toutes les matières car sinon on peut garder des lacunes toute sa vie ! Et puis qu'on arrive toujours à rattraper ses rêves d'une manière ou d'une autre, donc qu'il ne faut pas avoir peur du futur, peur d'y croire ! »

Quelles sont vos passions aujourd'hui ?

« Plein de choses différentes ! Observer les oiseaux (l'ornithologie), écouter le chant des oiseaux, ou bien lire des polars... »

Pourriez-vous nous faire une petite liste de vos chansons, films, séries, livres préférés ?

« C'est parti ! Pour être de bonne humeur, j'écoute la chanson « Drôle de vie » de Véronique Sanson car la rythmique est très entraînante ! Pour me détendre, j'aime beaucoup regarder le film « L'oiseau migrateur » de Nicolas Vanier ou la série policière « Agatha Raisin ». Et puis à lire ou à regarder, il y a les indispensables, les incomparables Harry Potter ! »



Parce que la culture, ça peut servir même à l'école, Ecole Indirecte vous tient au courant de ce que vous avez peut-être manqué et qui pourrait sans doute vous intéresser !



Choose Your Fighter Ava Max

Ava Max, chanteuse américaine de 29 ans est connue pour son style pop depuis 2018. Ses titres « Sweet but Psycho » et « Kings & Queens » ont été des succès commerciaux dès leur sortie et cumulent près de 1,5 milliard d'écoutes sur Spotify. Elle revient cet été pour le plus grand plaisir de nos oreilles avec le titre « Choose Your Fighter » de l'album Barbie, qui regroupe les chansons du film éponyme.

Le rythme entraînant et les paroles galvanisantes donnent envie de conquérir le monde. Et c'est exactement l'énergie que l'on veut avoir pour ce début d'année !

You can be a lover or a fighter, whatever you desire [...]

Tu peux être un passionné ou un guerrier, tout ce que tu veux

Don't let anybody tell you that you can't

Ne laisse personne dire que tu ne peux pas

'Cause you can [...]

Parce que tu peux

You're perfect as you are

Tu es parfait comme tu es



Lou ! Julien Niel

Si vous voulez rire de toutes les situations déjantées de la vie, vous identifier à une héroïne pétillante et plonger dans un univers coloré, courez lire Lou!

Voilà presque 20 ans que les aventures de cette adolescente accompagnent les lecteurs. Entre problèmes du quotidien, histoires d'amour et d'amitié, vie au collège, on suit l'héroïne dans toutes les étapes de sa vie d'ado, jusqu'à son entrée dans la vie des adultes. Et Lou revient cette année avec un nouveau tome à paraître en novembre !

Cette BD respire la positive attitude tout en traitant de sujets sérieux et qui vous concernent. C'est un grand OUI !

L'atelier des lumières

L'atelier des Lumières, situé dans le 11^e arrondissement de Paris, est un lieu immersif dans lequel sont organisées des expositions sous forme de projections de tableaux et d'images, du sol au plafond ! Le tout accompagné d'extraits musicaux, de quoi avoir vraiment le sentiment d'entrer dans un autre monde !

En ce moment, l'atelier propose des expositions centrées sur différents peintres :

Van Gogh, Chagall ou encore Paul Klee.



La nuit étoilée (1889) par Van Gogh. Original from MoMa Museum, NY.



Moi et le village par Chagall. Original from MoMa Museum, NY.



Temple Gardens (1920) by Paul Klee. Original from The MET Museum

Dès le 20 octobre 2023, vous pourrez vous plonger dans une odyssée immersive intitulée Océans.

Ne vous méprenez pas, l'atelier ne propose pas d'expositions poussiéreuses mais plutôt une vraie découverte qui va mobiliser tous vos sens, vous hypnotiser !



Vous avez du talent et nous le savons ! Pour cette première édition, Ecole Indirecte a choisi de mettre en avant le magnifique travail d'Alexis Nadel, qui s'est lancé à la fois dans YouTube et le dessin.

Bonjour Alexis, peux-tu nous présenter ta chaîne YouTube ?

J'ai commencé ma chaîne YouTube Alexis Mask en avril, mai 2023. Elle est consacrée principalement au dessin mais aussi au gaming. Elle a pour but de transmettre ma passion et j'ai pour objectif d'avoir 100 000 abonnés! J'en ai 2400 pour le moment.

Depuis combien de temps dessines-tu ? Comment définirais-tu ton style ?

Cela fait un an que j'ai commencé à dessiner, en août 2022. Au début c'était de temps en temps mais maintenant je dessine de plus en plus souvent. Je dessine essentiellement du manga. Mais j'essaie de varier les styles comme le réalisme, l'aquarelle ou le pointillisme (dessin n°1).



Dessin n°1

Combien de temps passes-tu sur un dessin ?

Entre 4 à 15 h par dessin, cela dépend des dessins et du style que je réalise.

Quel logiciel de montage utilises-tu pour tes vidéos ?

J'utilise Cap Cut mais aussi Filmora le plus souvent.

Quelle est l'œuvre que tu préfères ?

L'œuvre que je préfère est le Doma (dessin n°2) parce que je trouve que c'est celui-ci que j'ai le plus réussi.



Dessin n°2

Quels conseils pourrais-tu donner à quelqu'un qui souhaite commencer le dessin et/ou YouTube ?

J'ai plusieurs conseils à donner pour quelqu'un qui veut commencer le dessin. Tout d'abord, ne pas acheter du matériel qui coûte trop cher dès le début et commencer simplement avec ce qu'on a sous la main. Il faut aussi beaucoup s'entraîner et ne pas se reposer uniquement sur le talent !

Concernant YouTube ne jamais s'arrêter quand on a commencé, ne pas perdre espoir même si nos statistiques sont basses. Il faut persévérer pour réussir !



Dessin n°3

Dédicace de la part d'Alexis

Je tiens à remercier Noah qui m'aide à trouver des concepts de vidéos et qui joue souvent avec moi. Mes modérateurs qui sont présents à tous mes lives. Et aussi mes parents, ma copine et tous mes amis ;)



Les sportifs du mois

Avant de découvrir vos performances sportives et tous les records que vous êtes capables de battre, nous vous proposons de faire le point sur de notre pays !

Le Rugby

C'est l'occasion de mettre à l'honneur ce sport moins connu que le football, surtout en cette période de Coupe du monde de Rugby que nous avons l'honneur d'accueillir !

Où en sommes nous ?

Et bien nous sommes en phase de « poule », qui précède les quart de finale. Il y a 20 nations réparties en quatre poules.

			
A	B	C	D
Nouvelle Zélande	Afrique du sud	Pays de Galle	Angleterre
France	Irlande	Australie	Japon
Italie	Ecosse	Fidji	Argentine
Uruguay	Tonga	Géorgie	Samoa
Namibie	Roumanie	Portugal	Chili

Pour le moment l'équipe de France met des étoiles dans nos yeux et des paillettes dans nos vies car elle a fait un sans-faute, en remportant le match contre la **Nouvelle Zélande (27-13)** et sa très célèbre équipe des All Blacks. L'équipe de France ne s'est pas laissé impressionner par le Haka et a gagné dans une ambiance survoltée au stade de France après un match marqué par de très beaux essais des deux côtés.

Victoire également contre **l'Uruguay (27-12)** à l'issue d'un match dans lequel on a pu voir de beaux plaquages et une cascade. L'équipe de France a su tirer parti des quelques erreurs commises par l'Uruguay pour faire la différence au son de la foule qui scandait « Allez les bleus, allez les bleus, Allleeeez ! ».

Enfin, victoire écrasante contre la **Namibie (96-0)** dans un match sans surprise, si ce n'est l'impressionnant coup de tête qu'a reçu le capitaine de l'équipe de France, Antoine Dupont. Il souffre d'une fracture de la mâchoire. On espère que cet accident, qui a terni la joie de la victoire, ne déstabilisera pas le France dans la suite de la compétition. Le prochain match se déroulera face à **l'Italie** le vendredi 6 octobre à 21h.

Le Basketball

Nous saluons l'équipe de France féminine de basket, qui a remporté la médaille de bronze à l'Euro 2023 !

Le football

C'est le début de la Ligue des champions, où le PSG a fait une entrée remarquée face au Borussia Dortmund (club allemand).

A noter également que l'équipe de France est entrée depuis le match France-Irlande (victoire de la France) dans la phase des matchs éliminatoires pour l'Euro 2024.

Prochain défi à relever, le match contre les Pays-Bas le 13 octobre.

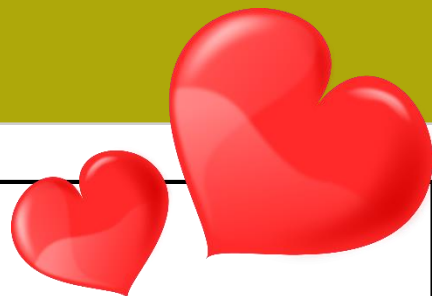


En 2024, Paris accueillera les jeux olympiques et para-olympiques d'été. Nous avons choisi de vous en dire un peu plus sur les mascotte officielles de ces jeux.

Ce sont deux bonnets phrygiens, symboles de la République Française. Le bonnet phrygien vient de l'Antiquité. Il était le symbole de la libération lors de l'affranchissement des esclaves sous l'empire romain. Il est ensuite repris par les révolutionnaires en 1789 toujours comme un symbole de liberté. Il réapparaît sous la IIIème République (1870-1940) pour coiffer Marianne et devenir le symbole de la République, de la Révolution et des valeurs de la France.

« - Dis....
- Oui ?
- Pour le rugby... est-ce qu'on peut dire que le coq français est premier de la poule ? »





Tous les mois nous répondons à un élève pour l'aider à trouver des solutions à un problème qu'il rencontre.

Cher journal,

C'est la rentrée et ... je ne connais personne dans ma classe. Je ne suis pas avec mes amis et pour le moment personne ne me parle. J'ai peur de ne pas réussir à me faire des amis et passer les récréations tout seul. Cette situation me rend triste...

L'année vient à peine de commencer et a déjà son lot de déconvenues. Vous arrivez au collège, reposé et enthousiaste après avoir passé un bel été. Vous découvrez votre classe et là... c'est le drame. Aucun de vos amis n'est dans la même classe que vous. Les autres élèves sont des inconnus ou des gens que vous connaissez mais que vous n'appréciez pas particulièrement. Quelle déception !

On respire et on réfléchit. Peut-être que la situation n'est pas si catastrophique que ça. Vous pourrez toujours voir vos amis aux récréations. Ils sont toujours là, dans la classe d'à côté. Vous allez d'ailleurs pouvoir comparer les classes dans lesquelles vous êtes et les profs que vous avez. Bon. Ce n'est pas l'idéal mais c'est déjà ça.

Maintenant regardez mieux les personnes de votre classe. Les gens changent en un été, peut-être que ceux que vous n'appréciez pas sont devenus plus sympas... Vous serez peut-être très surpris. Quant à ceux que vous ne connaissez pas, peut-être faut-il leur donner une chance ? Et se dire que se faire de nouveaux amis à la rentrée, c'est tout à fait possible. La première fois où vous avez parlé à votre meilleur(e) ami(e), comment auriez-vous pu prévoir qu'il ou qu'elle deviendrait la personne avec laquelle vous alliez tant rigoler et tant partager ?

Il faut se faire confiance et faire confiance aux autres (même si c'est difficile) pour se rencontrer et apprendre à se connaître.

Gardez en tête que cette période peut sembler très longue mais que vous allez y arriver ! Vos amis de l'année dernière sont toujours là pour vous et avec du temps vous découvrirez des personnes tout aussi géniales dans votre nouvelle classe. Et peut-être d'autres meilleur(e)s ami(e)s, qui sait ?

La Rédac'

Les anniversaires



Ce mois-ci nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

Chez les 6èmes :

Pia Yunu
Lorenzo Rymel
Vivien Jasmine
Léo Elise
Léandro Julie
Maxime Ayoub
Lyna Ismail
Asma Robin
Sophia Ruben
Maëlys Loann

Chez les 4èmes :

Anita Eva Auguste
Aïcha Gabriel Sylia
Paul Tom Aiden
Coralie Pauline Nora
Maxence Elektra Nolan
Djibril Amel Bruno
Maksen Francesca Inès

Chez les 3èmes :

Noé Eva
Mathieu Lisa
Clémence Emilien
Aude Noah
Lucile Ilyas
Noyan Lucas
Manon Léana
Anaïa Léa
Lola Léna

Chez les 5èmes :

Nabil
Léna Ayah
Thyméo Kassandra Leyla
Céleste Gauthier Sevan
Nathan Matteo Elisa
Dennis Stanislas Nina
Ibrahim Paul Roméo
Ilyas Maryam Théfha
Arda Seehana Amelija
Matias
Léna
Tristan
Eileen
Manon



Bélier

Vous profitez des premiers jours d'octobre pour ne pas travailler et vous détendre. Pour le moment ça devrait passer.



Lion

Octobre est propice à une rencontre amicale qui pourrait vous apporter beaucoup. Ne vous trompez pas dans le choix de votre binôme.



Sagittaire

Vous arrivez à rester calme et organisé. Gardez le cap, vous pourriez contribuer à rendre plus stable l'atmosphère de la classe.



Cancer

Vous manquez de confiance en vous mais vous y travaillez. Levez la main, d'autres se posent la même question. Continuez, des gens sont là pour vous aider.



Scorpion

Vous êtes en grande forme et Mars vous pousse à prendre des décisions et à vous présenter à l'élection des délégués. Pourquoi pas après tout ?



Poissons

Le manque de temps libre vous pèse et Vénus vous incite à la rêverie, même en classe. Attention ! La prof vous regarde.



Taureau

Vous êtes stressé par ce début d'année mais Jupiter vous porte chance, vous ne serez pas interrogé à l'oral cette fois-ci. Ouf !



Vierge

Quelqu'un vous a déçu mais vous positivez et vous vous reconcentrez sur l'essentiel : vos amis et votre famille. Demain sera un jour meilleur.



Capricorne

Vous faites des efforts pour expliquer clairement votre point de vue. Ne cédez pas à l'impatience, Jupiter vous permettra d'avoir de bonnes notes.



Gémeaux

Vous vous sentez en totale harmonie avec l'univers, prêt à tester de nouvelles choses et à rencontrer de nouvelles personnes. Profitez, tout vous réussit !



Balance

Vous êtes irritable, ne laissez pas la fatigue prendre le dessus. Couchez vous plus tôt et arrêtez Tik Tok, votre entourage vous remerciera.



Verseau

Vous êtes un peu perdu ce mois-ci. Fiez-vous à votre boussole interne pour vous aider. ChatGPT ne vous servira à rien, ni pour vos exercices de maths d'ailleurs.



Et... **roulements de tambour**... le meilleur pour la fin : les JEEUUUX !!
Amusez-vous bien !

MOTS MÊLÉS

L	U	N	E	T	T	E	S	E	S	A	B	L	E
C	A	S	Q	U	E	T	T	E	S	M	O	T	S
C	O	L	L	E	G	E	C	E	O	I	N	U	O
P	M	D	E	V	O	I	R	S	L	S	B	B	D
R	A	B	L	A	G	U	E	S	E	L	O	A	E
O	T	R	E	C	R	E	A	T	I	O	N	S	C
F	H	O	E	A	H	E	E	G	L	A	C	E	O
E	S	N	C	N	N	O	N	A	G	E	R	I	U
S	S	Z	N	C	T	G	C	T	A	D	O	E	V
S	I	A	E	E	A	S	L	O	R	A	U	X	E
E	E	G	D	S	X	S	T	A	L	E	I	P	R
U	S	E	R	R	T	A	I	Y	I	A	E	O	T
R	T	S	A	C	E	E	M	O	L	S	T	C	E
S	E	T	P	L	A	G	E	E	N	O	T	E	S

MOTS À TROUVER

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| Ado | Expo | Récréations |
| Amis | Glace | Rentrée |
| Anglais | Lunettes | Sable |
| Blagues | Maths | Sac |
| Bonbon | Mots | Soleil |
| Bronzage | Nager | Sieste |
| Casquette | Notes | Stylo |
| Collège | Occasion | Tél |
| Chocolat | Oraux | Tuba |
| Découverte | Parents | User |
| Devoirs | Plage | Vacances |
| Exam | Professeurs | Zeste |

MOTS MYSTÈRE

SUDOKU

	6		4	2			8	5
						3	7	4
4	1		3		8			
		7	8				9	6
3		6	7					
					6		5	
	7		9			5		
			2	5				
	4			1	3	8		

LA BLAGUE DU MOIS

UN HIBOU SE CASSE UNE PATTE



MAINTENANT, HIBOUCETTE



Bronzage

<https://www.historia.fr/actu/agriculture-quand-le-monde-paysan-bascul%C3%A9>

Archives départementales du Pas-de-Calais, 5 Fi 108/320: <https://archives-refonte-preprod.pasdecals.fr/Decouvrir/Un-document-a-l-honneur/L-impact-des-conges-payes-et-la-naissance-du-tourisme-populaire>

https://www.herodote.net/20_juin_1936-evenement-19360620.php

<https://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/2020-08-20/de-la-peau-diaphane-au-teint-hale-la-grande-histoire-de-la-bronzette-1c6f7616-e17a-4a9f-84ec-fc9dc0f8f817>

<https://openstax.org/books/microbiology/pages/21-1-anatomy-and-normal-microbiota-of-the-skin-and-eyes>

<https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Melanome-de-la-peau/La-peau>

file:///C:/Users/romain/Downloads/Brochure_DEPMEL22_Guide%20pratique_Cancers%20de%20la%20peau_octobre%202022.pdf

Mascottes des JO

<https://www.gouvernement.fr/actualite/la-petite-histoire-du-bonnet-phrygien#:~:text=%2D%20Le%20bonnet%20phrygien%20est%20un,valeurs%20fran%C3%A7aises%20%C3%A0%20Ovocation%20universelle.>

Ovocation%20universelle.

Toutes les images vectorielles sont issues du site :<https://www.pngegg.com/fr>